Принято на
Педагогическом совете
Протокол № от
«30» августа 2020 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Красноармейская ООШ»

Приказ № от

Директор Е.П.Степанова

Положение о режиме занятий обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в МОУ «Красноармейская ООШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.);
1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Красноармейская ООШ» (далее – Школа).
1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.
2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
2.3. Учебный год в МОУ «Красноармейская ООШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МОУ «Красноармейская ООШ» ежегодно.
2.8. Обучение в Школе ведется:в 1-8 классах по 5-ти дневной учебной неделе, а в 9 классе 6-ти дневной учебной неделе.
2.9. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут.
2.10.Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
-использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии. С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, число уроков в день в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока по 45 минут каждый.

Обучение в 1 классе осуществляется без бального оценивания занятий, а также классе обучение без домашних заданий.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.
2.11. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-12 классов - не более 7 уроков.
Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся с ОВЗ должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.
2.12. Учебные занятия в МОУ «Красноармейская ООШ» начинаются в 9 часов 00 минут.
2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
2.14.Расписание звонков:

Расписание звонков: для 1 класса

1 четверть:

Понедельник - пятница
Зарядка : с 8-50 - 9-00
1 урок: 9.00 - 9.35
2 урок: 9.45 - 10.20
3 урок: 10.40 - 11.15

Динамическая пауза: 13.00-13.45

2 четверть

Понедельник - пятница
Зарядка : с 8-50 - 9-00
1 урок: 9.00-9.35
2 урок: 9.45-10.20
3 урок: 10.40-11.15
4 урок: 11.35-12.10

Динамическая пауза: 13.00-13.45

Расписание звонков: для 2 – 9 классов
Понедельник - пятница
Зарядка : с 8-50 - 9-00
1-й урок: с 9-00 – 9-45 Перемена 10 минут
2-й урок: с 9-55 – 10-40 Перемена 20 минут

3-й урок: с 11-00 – 11-45 Перемена 20 минут
4-й урок: с 12-05 – 12-50 Перемена 10 минут
5-й урок: с 13-00 – 13-45 Перемена 10 минут
6-й урок: с 13-55 – 14-40 Перемена 20 минут
7-й урок: с 15- 00 - 15-45

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Класс	**Учебная нагрузка**	**Внеурочная деятельность для классов по ФГОС ОВЗ**
1	21	до 10
2-3	23	до 10
4	24	до 10
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8-9	33	до 10

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. .

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

3. Режим каникулярного времени

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности, коррекционных занятий

4.1 Режим внеурочной деятельности, коррекционных занятий регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3 внеурочная деятельность, работа кружков начинается не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности так и во время урочной деятельности.
4.4. Часы коррекционных занятий не входят в объем максимально допустимой нагрузки.
4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности
4.6. В МОУ «Красноармейская ООШ» работает группа продленного дня, которая начинают свою работу после окончания уроков и заканчивают её в 18.00.

Режим работы группы продлённого дня:

12.00-12.40 прием детей
12.40- 13.00—обед
13.10-14.10 - тихий час (1 класс),
13.00-14.10-мероприятия по плану ГПД
14.10- 15.10—прогулка, подвижные игры,экскурсии
15.15- 15.30 – полдник
15.30- 17.00— самоподготовка, посещение кружков, секций
17.00- 17.45 – занятия по интересам
17.45-18.00 - дежурство

4.7.Устанавливается наполняемость группы продленного дня в количестве 25 человек..